# *Family Secret Helpers*
# *BEmpower Women*
# *Strong Military Family*

*Estamos por concluir el 2018. Este es un buen mes para comenzar a Reflexiona, Revisa & Celebra. Durante las próximas 3 semanas estaremos trabajando nuestros tres blogs los temas de:*

*- Tiempo de comenzar a...*
*- Cerrar capítulos*
*- Bienvenida al 2019.*

*Estas guías tienen como meta evaluar nuestro 2018, saber que logramos y en que tenemos que trabajar en el 2019, de este modo comenzaremos un 2019 más enfocado, planificado y organizado.*

*Quiero aprovechar para darles las gracias por apoyar cada uno de los proyectos que hemos trabajado en Family Secret Helpers. BEmpower Women y Strong Military Family. Esperen grandes cosas para este 2019.*

*Un abrazo,*

Nancy Rivera

President & Founder
Family Secret Helpers
BEmpower Women
Strong Military Family

# Guía: Tiempo de Empezar a...

## Reflexiona, Revisa & Celebra

¡Vamos a empezar celebrando!

¿Qué cosas increíbles lograste este 2018?
(Grande o pequeño, escríbelos a todos!)

¿Qué hiciste para lograrlo?

# Guía: Tiempo de Empezar a...

## Cosas para trabajar

### ¿Qué querías hacer, pero no lograste?

*No te sientas mal por el hecho de que no lo lograste, evalúa las razones por las cuales no lo lograste. ¿Necesitas hacerle cambios? Perfecto. ¿Necesitabas más tiempo? Perfecto. No importa cuales fueron las razones, tienes la oportunidad de completarlo ahora.*

### ¿Por qué no los lograste?

# Guía: Tiempo de Empezar a...

## Cosas para trabajar

### ¿Cuáles fueron tus grandes frustraciones y desafíos?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

*¡Sácalo todo! Una vez sabes que es lo que te detiene, puede hacer un plan de acción sobre cómo puede asegurarse de que no le impida avanzar hacia adelante y cumplir tus metas/sueños. . Libera estas frustraciones. Déjalos ir y no dejes que te detengan el año que viene.*

*Dígase a sí mismo: "Confió que estoy en esta tierra con un propósito, y que estoy protegido de toda circunstancia que me aleje de cumplir mi propósito".*

### ¿Qué necesita hacer para asegurarse de que puedas cumplir con tus metas/sueños y que las frustraciones/miedo te detengan el próximo año?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

# *Agradece*

Agradece aunque no tengas todo lo que deseas,
Si lo hicieras, ¿qué esperarías?

Sé agradecido cuando no sabes algo,
Porque te da la oportunidad de aprender.

Esté agradecido por los tiempos difíciles,
Durante esos tiempos creces.

Sé agradecido por tus limitaciones,
Porque te dan oportunidades de mejora.

Esté agradecido por cada nuevo desafío,
Porque va a construir tu fuerza y carácter.

Se agradecido por tus errores,
Te enseñarán lecciones valiosas.

Sé agradecido cuando estés cansado,
Porque significa que has hecho una diferencia.

Es fácil estar agradecido por las cosas buenas.
Una vida de rico cumplimiento llega a aquellos que están agradecidos, por lo bueno y lo malo.

La gratitud puede convertir un negativo en un positivo.
Encuentra la manera de estar agradecido por tus problemas, pueden convertirse en tus bendiciones.

*Recuerda buscar la próxima semana la guía sobre: Cerrar Capítulos...*