

Educativo:

Dirigido a Padres y/o Estudiantes

<i>Taller</i>	<i>Descripción</i>
Y luego de 4to año, ¿qué hacemos?	Todo padre sueña con que sus hijos e hijas lleguen a tener una larga formación académica, confiados en que redundará en un futuro prometedor. Que podrán tener acceso a trabajar en algo que realmente les gusta (luego de culminar sus estudios universitarios), que les dará una mayor estabilidad económica y menos problemas. Sin embargo, no siempre los hijos tienen deseos de continuar estudiando y hacer una carrera profesional. Ahí es cuando sus padres tienen la disyuntiva de cómo los orientarán, dónde buscarán ayuda y qué decisión tomar al respecto en apoyo a sus hijos.
Como establecer objetivos, horarios y un método de estudio en casa	Uno de los grandes problemas que enfrentas los padres y encargados es lograr que los niños y jóvenes tengan buena disposición para realizar las tareas asignadas al espacio del hogar En este taller los padres: *Conocerán técnicas que le permitan hacer una aproximación apropiada al momento de realizar las asignaciones. *Entenderán el rol del padre como educador. *Valoraran sus expectativas frente al rendimiento de su hijo. *Planificarán una estrategia para crear o maximizar los hábitos de estudio de su hijo.
Hábitos de Estudio y Motivación	Estrategias para que los padres en el hogar logren que sus hijos interioricen hábitos que favorezcan su proceso de socialización y su capacidad de vivir y crecer felices y exitosamente, dentro de cualquier grupo.
Manejo de Conflictos	Promover las competencias sociales y emocionales, e intervenir en casos de dificultad en los primeros años parecen ser particularmente efectivas para fomentar experiencias positivas entre los niños.
Comunicación Efectiva entre Padres e Hijos	Estrategias para los padres para mejorar la comunicación familiar la cual es básica para ayudar a los niños a desarrollar una autoestima fuerte, una personalidad saludable y unas buenas relaciones sociales.

<p>Como Preparar un Plan de Emergencia</p>	<p>Se presentan ideas y técnicas para preparar un plan de emergencia familiar que nos ayude a lograr que los miembros de la familia sepan qué hacer en caso de que ocurra un desastre y éstos estén en lugares diferentes (o bien sea, estando juntos). Los participantes de este taller podrán preparar un plan de emergencia familiar en diferentes tipos de emergencia tales como; terremotos, huracanes, incendios, accidente, entre otros</p>
<p>Bullying & Cyberbullying</p>	<p>El Bullying, es el arma letal de la autoestima. Es aquello que puede llevar a la muerte a aquella persona que lo padece. Es por este fatal resultado, que tú y yo somos responsables de educar y enseñar sobre el respeto y los derechos.</p>
<p>Autoestima & Indicadores de Alto Riesgo</p>	<p>Este tema es enfocado en la prevención de pobre o baja autoestima. Para un buen desarrollo en la autoestima de nuestros niños, estos deben sentirse un miembro importante dentro de la casa, dentro de su propia familia.</p>
<p>Control Emocional - Estrés Familiar</p>	<p>La discusión del tema y las técnicas utilizadas buscarán: Que el grupo de madres y padres asistentes, reconozcan el concepto de "Estrés"; que identifiquen las situaciones estresantes de su vida cotidiana y las alternativas básicas para manejarlo adecuadamente, y lo apliquen en sus relaciones familiares.</p>
<p>Las Adicciones y los Peligros de la Internet</p>	<p>Este taller prepara los padres y familiares para prevenir y manejar las adicciones que suelen presentarse en la niñez y la adolescencia. También, provee a los padres herramientas para identificar cuáles son las conductas de alto riesgo, presión de grupo, y la manera de lidiar con las mismas, además de dónde buscar ayuda.</p>
<p>Padres Separados</p>	<p>La superación personal muestra la capacidad que tiene una persona a través de su inteligencia y de su dedicación para alcanzar sus objetivos y crecer como persona. La constancia, la tenacidad, la paciencia, la capacidad de sacrificio, la pasión, son cualidades que acompañan de forma directa a la voluntad en un proceso de superación personal.</p>
<p><i><u>Negocios:</u></i> Dirigido a Empresas y personas que desean establecer negocios</p>	
<p>Desarrollo de Inteligencia Emocional</p>	<p>Este taller inicia fomentando en los participantes el incremento de su nivel de auto-conocimiento en el área personal y profesional. Continúa fomentando el manejo apropiado de emociones, incluyendo el manejo adecuado del estrés. Además proporciona herramientas de</p>

	<p>negociación, comunicación efectiva y resolución de conflictos, las cuales favorecen el establecimiento de relaciones positivas.</p>
<p>De la idea a la realidad</p>	<p>Este taller va dirigido a las personas que tiene una idea de negocio pero no saben por donde comenzar. Ofrecemos pasos a pasos sobre que debes y que no debes hacer para comenzar tu negocio.</p>
<p>Autoconocimiento y Liderazgo Personal</p>	<p>Este taller busca fomentar en las personas un incremento en su nivel de auto-conocimiento en el área personal y profesional. Llevando a los participantes a conocer su temperamento, su estilo de liderazgo, así como el reconocer cuáles son sus percepciones personales. Finalizando con el tema de misión y visión, llevando a los participantes a descubrir su misión y visión personal así como profesional.</p>
<p>Manejo de estrés</p>	<p>Este taller busca fomentar en los participantes el reconocimiento de sus emociones y la forma en que reaccionan ante dichas emociones. Además busca guiar a los participantes a manejar sus emociones de forma más efectiva, reaccionando de forma más positiva ante situaciones adversas. Finalmente, se busca guiar a los participantes a identificar fuentes de estrés y aprender técnicas que les ayuden a manejarlo de manera adecuada.</p>
<p>Negociación, Comunicación Efectiva y Resolución de Conflictos</p>	<p>Este taller busca proporcionar herramientas de negociación y así como estrategias de comunicación que favorezcan el establecimiento de relaciones positivas y la resolución de conflictos en el ámbito personal y profesional.</p>
<p>Liderazgo Efectivo</p>	<p>Este taller tiene por objetivo el ayudar a los participantes a conocer los aspectos más relevantes que debe considerar e implementar un líder durante el ejercicio de su liderazgo. Algunos de los temas vistos son el desarrollo de una misión y visión compartida, cómo integrar a tu equipo a la visión, fomentando la confianza y la colaboración en el trabajo en equipo, estableciendo metas pequeñas y liderando con el ejemplo.</p>
<p>Administración del Tiempo y Organización Personal</p>	<p>Este taller busca ayudar a las personas a utilizar estrategias para administrar su tiempo de forma efectiva, por medio de utilizar e implementar un proceso que guía la organización personal. Durante el transcurso del taller los participantes descubren su misión de vida, sus metas a largo plazo y sus principales roles personales; ya que estos aspectos son fundamentales para la organización personal efectiva.</p>

Misión y Visión Personal y Profesional	Este taller tiene como objetivo el ayudar a los participantes a reconocer la importancia de tener una misión y visión personal y profesional. Teniendo como fin último el guiar a los participantes a identificar y redactar su misión y visión.
Creación de una Misión y Visión Organizacional o de Equipo	Este taller tiene como objetivo el ayudar los líderes organizacionales o grupos a identificar los valores fundamentales de su organización y crear su misión y visión en base a dichos valores. Buscando establecer acciones que guíen al equipo a vivir la misión que ha sido creada.
Colaboración y Trabajo en Equipo	Este taller tiene como objetivo el ayudar a los equipos a trabajar de forma efectiva. Brindando herramientas y estableciendo actividades de autoconocimiento, comunicación y colaboración. Implementando dinámicas que guían la reflexión y el trabajo colaborativo entre los miembros del equipo.
<p><i>Wellness:</i> Talleres dirigidos a la salud, salud mental, motivación y según solicitados.</p>	
<p><i>Pareja/Familias:</i> Talleres dirigidos a conflictos familiares, violencia de género, relaciones tóxicas y según solicitados.</p>	

*Trabajamos talleres según solicitados.

**Contamos con especialistas en las diferentes áreas – Educativo, Psicología, Coaching, Consejería, Empresarismo y más...

